

La psicomotricitat ofereix una varietat d'opcions que afavoreixen la creació de vincles, l'exploració, la millora del moviment, la comunicació, el reconeixement de les normes, l'expressió de les emocions, facilita la capacitat de concentració, comunicació i relació i, afavoreix l'autoestima i l'autonomia.

La psicomotricitat estimula la creativitat com a mitjà d'expressió i dona als nens eines per a la resolució de problemes.



Per a més informació:

C/ Pare Sallarès, 26-28

08201 Sabadell

☎ 625 464 691

www.caisabadell.es

info@caisabadell.es

Grup d'intervenció en Psicomotricitat

**Especialistes en Atenció
infanto-juvenil**



CENTRE D'ATENCIÓ INTEGRAL

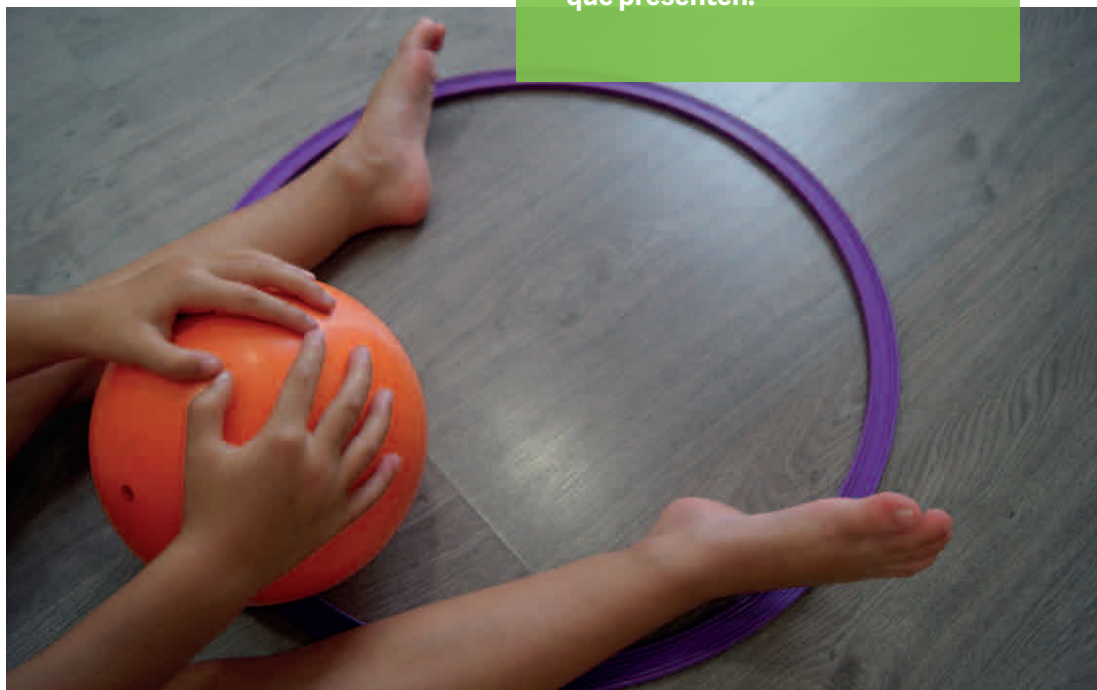
Dirigit a...

Aquells nens que presenten dificultats motrius diverses, ja sigui dificultats en el moviment, en la motricitat fina o gruixuda, equilibri, orientació a l'espai, esquema corporal, dificultats psicoafectives, emocionals i/o socials.

Metodologia

El treball del grup de Psicomotricitat es desenvolupa amb activitats lúdiques en petit grup, amb una metodologia tipus joc. La finalitat és afovarir la comunicació i la relació, l'ajuda mútua i la cooperació, l'atenció, la capacitat d'espera, la flexibilitat i el control de la conducta.

Els grups estan formats en funció de l'edat del nen, del seu nivell de desenvolupament i del grau de dificultats i necessitats que presenten.



Quines àrees es treballen?

- Motricitat fina i gruixuda.
- Equilibri i coordinació.
- Organització i planificació en l'espai i del moviment.
- Funcionalitat del moviment.
- Esquema corporal.
- Habilitats socials i treball en grup.

Aprofitem les sessions del grup de Psicomotricitat per treballar les AVD (Activitats de la Vida Diària), que requereixen perfeccionar certes habilitats motrius i/o desenvolupar-ne de noves: vestir/desvestir, autonomia en el menjar, en el bany...



Les sessions es porten a terme amb una periodicitat setmanal o quinzenal, segons les necessitats de cada nen.
Cada sessió té una durada de 45 minuts.